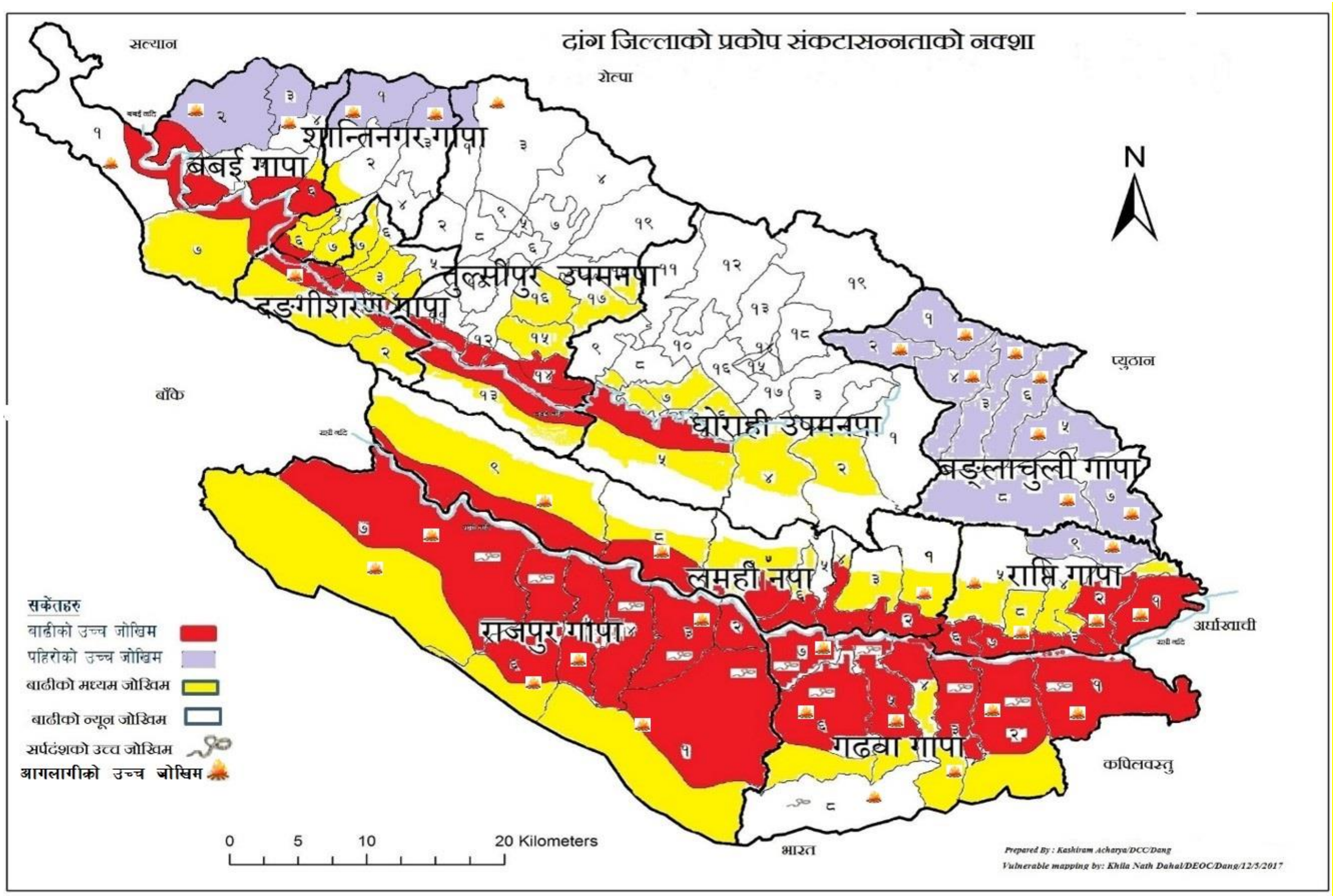
<u>शितलहर आकस्मिक प्रतिकार्य योजना,२०८०/२०८१ दाङ</u>



जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, दा+ङ

(मिति २०८० पौष २२ गते स्वीकृत)

जिल्ला आपतकालीन कार्य संचालन केन्द्र, दाङ

बिषयसुची-

१. पृष्ठभुमी
२. साधारण उदेश्य
३. प्रस्तावना
४. दाङ जिल्लाको नक्सा
५. जिल्लामा शितलहरको अवस्था
६. कार्य संचालन सन्दर्भ
७. बिपद् परिदृष्य तथा योजना अवधारणा
८. समुन्वय तथा जिम्मेवारी
९. पुर्व तयारी प्राथमिकता
१०. न्युनतम तापक्रमको ईतिहास
११. जनशक्ति परिचालन हुने क्षमता
१२. जिल्लामा रहेका राहत सामाग्रीहरुको बिवरण
१३. निकायगत भुमिका तथा जिम्मेवारी
१४. प्रतिकार्य बिवरण
१५. बिषयगत क्षेत्रका अगुवा तथा सदस्यहरुको बिवरण
१६. शितलहरबाट जोखिम न्युनिकरण गर्ने सुचना मुलक सन्देशहरु
१७. स्थानिय तहका सम्पर्क नम्बरहरु

शितलहर आकस्मिक प्रतिकार्य योजना, २०८०

१.पृष्ठभुमीः

नेपाल निरन्तर दोहोरिरहने बहु-प्रकोपका घटनाहरुबाट उत्पन्न विपद्को अत्यधिक जोखिममा रहेको मुलुक हो। नेपालमा प्रत्येक वर्ष बाढी, पहिरो, चटयाङ्ग, आगलागी, सडक दुर्घटना तथा महामारी जस्ता प्राकृतिक तथा गैर-प्राकृतिक प्रकोपहरुले गर्दा जनधनको ठूलो क्षति तथा नोक्सानी हुने गरेको छ । मुलुक विषम भू—बनावट, कमजोर भौगर्भिक अवस्था, मौसमी विषमता तथा जलवायु परिवर्तनका कारण भूकम्प, बाढी, पहिरो तथा भू—स्खलन, डुबान, चटयाङ, खडेरी, हिमपात, असिना, हिमपहिरो, हिमताल विष्फोटन, अतिबृष्टि, अनावृष्टि, हुरी बतास, शीतलहर, तातो हावाको लहर, वन डढेलो लगायतका प्राकृतिक प्रकोपहरुबाट प्रभावित छ । त्यसै गरी नेपाल सडक दुर्घटना, महामारी, अनिकाल, कीट वा सूक्ष्म जीवाणु आतंक, पशु तथा चराचुरुङ्गीमा हुने फ्लु, प्यान्डामिक फ्लु जस्ता विश्वव्यापीकरण हुनसक्ने महामारी, सर्पदंश, जनावर आतंक, खानी, हवाई, जल वा औद्योगिक दुर्घटना, आगलागी, विषाक्त ग्याँस, रसायन वा विकीरण चुहावट, ग्याँस विष्फोटन, विषाक्त खाद्य सेवन, वातावरणीय प्रदुषण, वन विनास वा भौतिक संरचनाको क्षति तथा प्रकोप उद्धार कार्यमा हुने दुर्घटना लगायतका गैर प्राकृतिक प्रकोपबाट प्रभावित छ । नेपालको तराई भु.भागमा जाडोको अत्याधिक नकारात्ममक असर पर्दछ । जाडो तथा शितलहरले प्रत्येक वर्ष हजारौ मानिसहरुलाई प्रभावित गर्दछ । धुलोको कणहरु सहित जाडोको तरंगले हावालाई चिसो पर्दछ। हाम्रो पछिल्लो अनुभवका अनुसार विशेष गरि जाडो पुष महिना देखि मध्य माघ महिना सम्म हुनेगरेको पाइन्छ। जमिन सतहवाट २०० देखि ४०० मिटरसम्म ढुसी तथा तुवालोले ढाक्दछ सो कारण विहानमा कम दृष्यता रहन्छ र तापक्रम न्यून हुदैं जान्छ। तापक्रम १० देखि १५ डिग्री सेल्सियससम्म कम हुदै जादा धेरै जस्तोमानिसहरु हाइपोथर्मीयाका कारण मृत्यु वरण गर्न पुग्दछन। (Source: Meteorological Forecasting Division) जाडोयामको समयमा खास गरी तराईका जिल्लाहरुमा चिसो तथा शितलहरबाट मानिसहरुको असावधानीका कारणवाट हरेक वर्ष स्वास प्रस्वास, रुघाखोकी, निमोनियाजस्ता स्वास्थ्य सम्बन्धि समस्याबाट धेरै मानिसहरु विरामी पर्ने र केही व्यक्तिको मृत्यु समेत हुने गरेको छ । पशुपन्छी, असमेत अन्नबाली प्रतिकुल प्रभाव परी धेरै मात्रामा नोक्सान हुने गरेको छ । यस वर्ष पनि जाडोयामको समय भइसकेको छ । दाङ जिल्लामा विगत वर्षमा जस्तै मौसमको प्रतिकुलता र बातावरणमा आउने परिवर्तनबाट शितलहर सुरु भैसकेको अवस्था छ ।यसवाट विशेष गरी बाल बालीका, जेष्ठनागरीक, सुत्केरी, गर्भवतीहरुलाई प्रत्यक्ष प्रभाव पर्न सक्ने हुँदा उक्त जोखिमलाई न्यूनिकरण गार्न, आवश्य श्रोत साधनको पूर्व प्रवन्ध गर्न, सचेतना अभिवृद्धि गर्न, शीतलहर प्रभावित परिवारलाई पु¥याउने उद्धार तथा राहतको कार्यलाई व्यवस्थित र प्रभावकारी वनाउनका लागि यो आकस्मिक कार्ययोजना जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिले निर्माण गरेको छ। सरोकारवाला निकाय, स्थानीय तह,जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय, डिभिजन वन कार्यालय, नेपाल रेडक्रससोसाइटी तथा मानवीय सहयोगी संघ सस्थाहरु तथा विभिन्न सरकारी तथा गैर सरकारी संघ सस्थाहरुलाई समेतको सहभागितामा सहयोगको व्यवस्था मिलाउने ।

समग्रमा यस जिल्लाको शितलहर आकस्मिक कार्य योजना सबै बिषयगत क्षेत्र (cluster approach) को नेतृत्व तथा सह-नेतृत्व गर्ने सरकारी तथा गैर सरकारी निकायहरु,स्थानिय तह बिषयगत शाखाहरुले आ-आफ्नो बिषयगत क्षेत्रको पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य संग सम्बन्धि कार्य गर्दा चिसो मौसमसंगै शितलहरको बेला अत्याधिक चिसो बढ्ने अवस्थालाई मध्यनजर राख्दै बिभिन्न रोकथाम तथा नियन्त्रणका प्रयासहरु गर्नु पर्ने देखिन्छ ।

२.साधारण उद्देश्यः

क. शीतलहरबाट हुन सक्ने क्षतिलाई न्यूनिकरण गरी सीमित श्रोत र साधनको अधिकतम उपयोग गरी जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समितिवाट गरीने प्रतिकार्य शीघ्र, उपयुक्त र प्रभावकारी बनाउने ।

ख. विपद्को समयमा प्रभावकारी ढङ्गले प्रतिकार्यमा सहभागी हुने पद्धती, संरचनाहरु बनाउने तथा उपयुक्त तयारी गर्ने ।

ग. श्रोत तथा क्षमतामा कमी तथा संरचनाहरुमा क्षति हुँदा पनि प्रभावकारी प्रतिकार्यमा जिल्ला विपद व्यवस्थापन समिति ,स्थानिय तह सवै मिलि विपद् प्रतिकार्यमा संलग्न हुने ।

घ. आपतलीन प्रतिकार्यका लागि प्रभावकारी प्रवेश, परिचालन, जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, स्थानिय तहमा गठित स्थानिय विपद् व्यवस्थापन समिति लगायत सबै तहका संरचनाहरुको प्रयोग सुनिश्चित गर्नका लागि प्रक्रियाहरु स्थापित गरीने ।

३.प्रस्तावनाः

दाङ जिल्लाको जानकारी (Introduction of Dang District)

भौगोलिक अवस्थिती, सिमाना तथा राजनितिक र प्रशासनिक बिभाजन

दाङ जिल्ला नेपाल राज्यको लुम्बिनि प्रदेशमा अवस्थित छ । यस जिल्लाको जिल्ला सदरमुकाम घोराही हो । नेपाल सरकारको स्थानिय पुर्नसंरचना निति अनुरुप यस जिल्लामा हाल १० वटा स्थानिय तह रहेका छन् जसमा २ वटा उपमहानगरपालीका, १ नगरपालीका र ७ वटा गाउँपालीकामा १०० वार्डहरु रहेका छन ।युस जिल्लाका पहाडी भु-भाग अन्तर्गत चुरे पर्वतीय क्षेत्रमा केही स्थानिय तहका वार्डहरु रहेका छन् भने अधिकांश क्षेत्र समथर भु-भागमा अवस्थित रहेको छ । विश्व मानचित्रमा @&°#^' देखी @*°@(' अक्षांश र *@°@' देखी *@°%' देशान्तरको बिचमा रहेको छ । यस जिल्लाको सरदर लम्बाई पुर्व पश्चिम ९० कि.मि. र उत्तर दक्षिणको चौडाई करिब ७२ कि.मि. रहेको छ । यस जिल्लाको उत्तरमा सल्यान, रोल्पा र प्युठान जिल्ला, दक्षिणमा भारत, पुर्वमा कपिलबस्तु र अर्घाखाँची जिल्ला साथै पश्चिममा सुर्खेत र बाँके जिल्ला पर्दछन् । यस जिल्लालाई राजनीतिक, प्रशासनिक तथा बिकासको दृष्टिकोणबाट १० वटा स्थानिय तहमा विभाजन गरीएको छ ।

<u>भु-क्षेत्र र जमिनको बर्गीकरण</u>

यो जिल्ला समुन्द्री सतहबाट २१३ मिटर देखि २०५८ मिटर उचाई सम्मको भु-भागमा रहेको छ ।यस जिल्लाको कुल क्षेत्रफल २,९५,५०० हेक्टर अर्थात २,९५५ वर्ग मिटर छ ।कुल भु-क्षेत्र मध्ये चरीचरन १२,९५० हेक्टर, अनुत्पादित २०,४४५ हेक्टर, कृषि ६९९५० हेक्टर र वन १,९२,९५५ हेक्टर रहेको छ । समुन्द्री सतहबाट २१३ मिटर देखि २०५८ मिटर सम्मको उचाईमा रहेको छ ।

<u>माटोको बनावट र उर्वराशक्ति र संभाबित भु-क्षयको क्षेत्र</u>

दाङ जिल्लाको कुल क्षेत्रफल मध्ये ६९ हजार ९ सय ५० हेक्टर अर्थात २३.७ प्रतिशत जमिन खेती योग्य रहेको छ । जस मध्ये हाल ५७,८२७ हेक्टर भुमिमा मात्र सिंचाई सुबिधा पुगेको र बाँकी कृषि भुमिले आकासे बर्षामा नै निर्भर रहनु पर्ने अवस्था छ । राप्ति नदिहरुका साथै चुरे पहाडबाट उत्तर र दक्षिण तिर बग्ने बर्षे खोलाहरुले बर्षेनी यस जिल्लाको धेरै उब्जाउ भुमि कटान गरीरहेका छन । साथै केही स्थानहरुमावालुवाकरण हुँदै मरुभुमीकरण हुने र भु-स्खलन हुने कारणले पनि यस जिल्लाको माटोको बनावटमा दि प्रतिदिन परिवर्तन आई

उर्वरभुमि घट्दै गएको छ । यस जिल्लाको उत्तर तर्फको भु-भाग भावर र चुरे पर्वत श्रृङ्खलामा पर्ने भएको कार्णले भिरालो किसिमको छ । भिरालो भएको कारणले बर्षातमा खहरे खोलाले एकतिर यस क्षेत्रको माटोलाई बगाएर लैजान्छन भने अर्को तिर चुरे पहाडबाट बगाई ल्याएको बालुवा, गेग्ग्रानहरु समथर क्षेत्रको भुमिमा ल्याई थुपारी दिने गर्दछन । जसले गर्दा उब्जाउ भुमिहरु दिन प्रतिदिन मरुभुमिमा परिणत हुँदै गएका छन ।राप्ती नदि तथा चुरे पहाडबाट उत्तर दक्षिण तिर बग्ने बर्षे खोलाहरुबाट बाढीको प्रोप पर्ने गरेको छ ।बाढीको मारमा देउखुरी क्षेत्रका लमही नगरपालीका, राजपुर गाउँपालीका,गढवा र राप्ती गाउँपालीका समुदायमा हरेक बवर्ष भु-क्षय,कटान तथा बाढीको चपेटामा पर्ने गरेका छन् । २०७१ साउनको अन्तिम साता बबई नदि र यस प्रणाली अन्तर्गतका नदिहरुमा आएको बाढी बबई तटिय क्षेत्रका समुदायमा भएको मानविय तथा भौतिक क्षति तथा २०७३ श्रावण १० र ११ गते आएको राप्ती नदिको बाढिले देउखुरी क्षेत्रमा अवस्थित साविकका गाबिस डुबानमा पारेको र १ जनाको मृत्यु भएको थियो । २०७४ श्रावण २८,२९ र ३० गते आएको बाढीले बबई तटिय क्षेत्र र यस अन्तर्गतका सहायक नदिको तटिय क्षेत्रमा रहेका समुदाय नराम्ररी प्रवाभित भएका थिए भने ३५९ घर पुर्ण क्षती, २८२ घर आंशिक क्षती ७ जनाको मृत्यु, २ जना घाईते र १ जना बेपत्ता रहेको थियो । प्रत्येक बर्ष देउखुरी क्षेत्रका बस्तिहरुबाढिको उच्च जोखिममा रहेक छन भने साविक धर्ना, त्रिपुर नपाको बबई क्षेत्र, डुरुवा,फुलबारी,गोल्टाकुरी,तुलसीपुर नपाको बबई तटिय क्षेत्र श्रीगाउँ,धनौरी,पन्चकुले र पुरन्धारा लगायतका समुदायहरु बबई नदि र सो सँग मिसिन आउने सहायक खोलाहरुका कारण बाढीको उच्च जोखिममा रहेका छन ।

हावापानी, जलबायु बनस्पती तथा बन्यजन्तु'

दाङ जिल्लाको जलवायु समशितोष्ण मनसुनी किसिमको भएकोले गर्मीयाममा दिउँसो मरुभुमिबाट बहने लु (रांके) चलेर यहाँको अधिकांश क्षेत्रका जनजिवनलाई निकै असहज तुल्याउँछ भने जिल्लाको उत्तरी क्षेत्रको चुरे पहाडको केहि भागमा मात्र गर्मी कम हुन्छ । हिउँमा पनि यस जिल्लामा राम्रो संग घाम नलाग्ने र शितलहर चल्ने चल्ने कारण अति जाडो हुने भएकोले यहाँको बसोबास प्रायः बर्षैभरी कष्टदायक हुन्छ । यहाँको तापक्रम अधिकतम ४०.० डिग्री सेल्सियस सम्म पग्ने गर्दछ भने जाडो याममा न्युनतम ० डिग्री सेल्सियस सम्म झर्ने गरेको पाईन्छ । सापेक्षिक आद्रता २७ प्रतिशत देखी ९४ प्रतिशत सम्म र औषत बर्षा बार्षिक १७ मिलि मिटर सम्म हुने गरेको छ । यस दाङ जिल्लामा पाईने बनस्पतीमा साल, साज, बाँझ, सिसौ, खयर, घनेरो, सिमल र सल्लो तथा बन्यजन्तुमा चितुवा, स्याल, हरिण, ब्वाँसो, खरायो चराहरु, मयुर, कालिज, लुइँचे आदि रहेका छन ।

जनसंख्याको आकार, बृद्धिदर, घनत्व तथा देश बाहिर रहेको जनसंख्या

२०६८ सालको जनगणना अनुसार यस जिल्लाको कुल जनसंख्या ५लाख ५२ हजार ५ सय ८३ जना रहेको थियो भने २०७८ सालमा यस जिल्लाको कुल जनसंख्या ६ लाख ७० हजार ३ सय ५२ पुगेको छ । यस जिल्लाको जनघनत्व २०६८ सालको जनसंख्याको आधारमा जनघनत्व प्रति बर्ग कि.मि. २ सय २८ जना रहेको छ । यस जिल्लाका ५३ हजार ३ सय ९४ जना युवा जनसंख्या जनगणनाको अवधिमा देश बाहिर रहेको अवस्था छ ।दाङ जिल्लाको शहरी जनसंख्या ३४ प्रतिशतको हाराहारीमा पुगेको छ ।

उल्लेखित बिषयबस्तुहरुबाट जनसंख्या सम्बन्धि केही अवस्थाको आँकलन भएपनि बिपद्को अवस्था थाहा पाउनको लागी यो जिल्ला बिपद् पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजना बनाई बिपद् व्यवस्थापनमा सहयोग पुर्याउने अपेक्षा राखिएको छ ।

नयाँ संरचना अनुसार उ.म.न.पा,न.पा. र गाउँपालीकाको जनसंख्या बिवरण

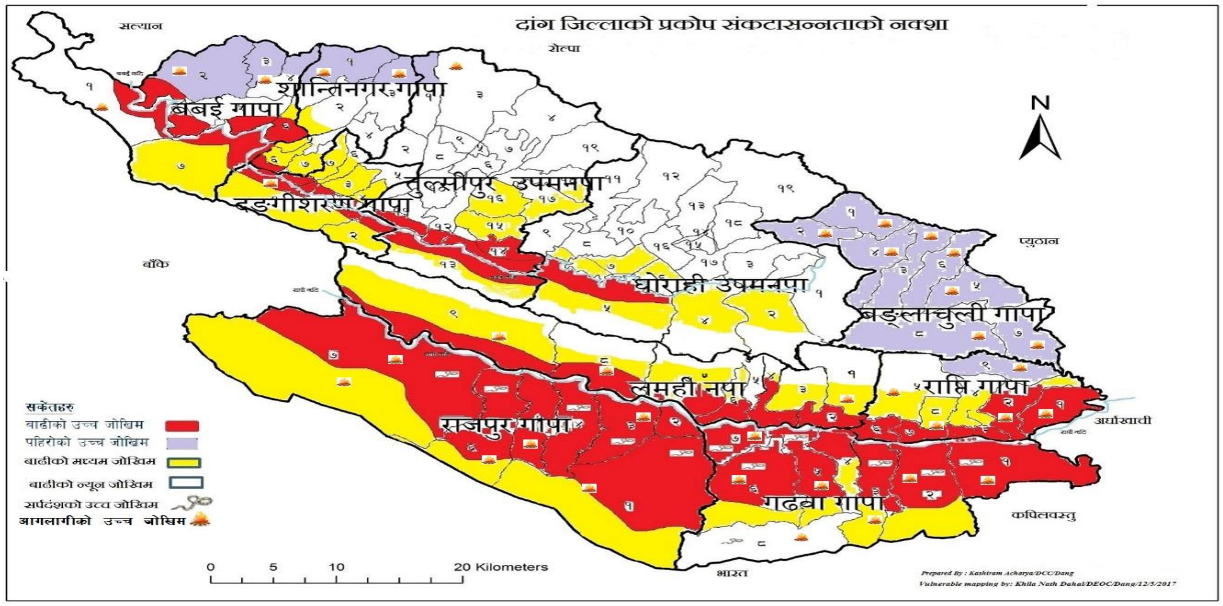
क्र.स.	विवरण	जनसंख्या				क्षेत्रफल (बर्ग कि.मि.)	कैफीयत
		घरधुरी संख्या	पुरुष	महिला	जम्मा		
१	तुलसीपुर उमनपा	४६०१८	८४७६४	९४९९१	१७९७५५	371.9	
२	घोराही उमनपा	४९७६१	९३८०६	१०६७२४	२००५३०	504.7	
३	लमही नगरपालीका	१३४५८	२८५०१	३०५४९	५९०५०	315.4	
४	राजपुर गाउँपालीका	५८२९	१४०५८	१४२८८	२८३४६	556.8	
५	गढवा गाउँपालीका	९९६४	२२३०८	२३५९०	४५८९८	345.6	
६	रासी गाउँपालीका	११८२६	२४८१७	२७३०६	५२१२३	155.42	
७	बंगलाचुली गाउँपालीका	५१३९	९८३२	१२५४१	२२३७३	236.78	
८	बबई गाउँपालीका	७५२७	१४४४६	१६५२२	३०९६८	249.1	
९	शान्तिनगर गाउँपालीका	६९१९	१२८०१	१४८४०	२७६४१	112.3	
१०	दंगीशरण गाउँपालीका	५८२५	१११९७	१२४७१	२३६६९	107	
जम्मा		**१६२२६६**	**३१६५३०**	**३५३८२२**	**६७०३५२**	**2955**	

बिगतका २ जनगणनालाई आधारमानी तयार गरीएका केही आकंडाहरु M

सि.नं.	बिवरण	२०६८ को अवस्था	२०७८ को अवस्था
१	महिलाको जनसंख्या	२९१५२४	३५३८२२
२	पुरुषको जनसंख्या	२६१०५९	३१६५३०
३	जम्मा जनसंख्या	५५२५८३	६७०३५२
४	लैगिक अनुपात	८९.५४	९०.४५
५	परिवार संख्या	११६४१५	१६२३१६
६	औषत परिवार संख्या	४.७५	४.१६
७	बार्षिक जनसंख्या बृद्धि	१.७८ प्रतिशत	१.९२ प्रतिशत
८	जनसंख्या दोब्बर हुन लाग्ने अवधी	३९ बर्ष	३६ बर्ष
९	जनघनत्व	१८७ प्रति बर्ग कि.मि.	२२८ प्रति वर्ग कि.मि.
१०	शहरी जनसंख्या	४०.५३ प्रतिशत	३४.४६
११	ग्रामीण जनसंख्या	५९.४७ प्रतिशत	६५.५३
१२	०-४ अर्थात ५ बर्ष मुनीको जनसंख्या	५३४७४ अर्थात ९.६८ प्रतिशत	५३३३७ जना

श्रोतः- राष्ट्रिय जनगणना,२०६८ तथा २०७८ को नतिजा

४.दाङ जिल्लाको नक्साः



५.जिल्लामा शितलहरको अवस्थाः

तराईका जिल्लाहरुमा हिउँदको महिना खासगरी मंसिर देखी माघ सम्म बाक्लो हुस्सु लाग्ने र अत्यधिक चिसो हुने गर्दछ । चिसोबाट केटाकेटी,बृद्धबृद्धा र गरीब परिवार शितलहरको उच्च जोखिममा रहेका छन । दाङ जिल्लामा विगत लामो समय देखि जाडो याममा जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, स्थानिय तह, नेपाल रेडक्रस सोसाईटी तथा अन्य गैर सरकारी संस्थाहरुले बढी प्रभावित क्षेत्रहरु तथा चोक चोकमा आगो बाल्नका लागी दाउँरा सहयोग गर्दै आएको छ । जिल्लाको देउखुरी क्षेत्रमा शितलहरको जोखिममा रहेका व्यक्तिहरुलाई न्यानो कपडा तथा कम्मल दिने गरेको छ । यस बर्ष पनि देउखुरी क्षेत्रमा ४ वटा स्थानिय तह लमही नगरपालीका, राप्ती गाउँपालीका, राजपुर गाउँपालीका र गढवा गाउँपालीकाका घर परिवार यस जाडोबाट प्रभावित हुन सक्ने आंकलन गरीएको छ ।

६.कार्य संचालनको सन्दर्भः

शितलहरबाट प्रभावित हुन सक्ने क्षेत्रहरु

दाङ जिल्लाको देउखुरी क्षेत्र शितलहरबाट प्रभावित हुने क्षेत्रमा पर्दछ । जसमा ४ वटा स्थानिय तहहरु रहेको छ लमही नगरपालीका, गढवा गाउँपालीका, राप्ती गाउँपालीका र राजपुर गाउँपालीका रहेको छ ।

क्र.स.	बिवरण	जनसंख्या				क्षेत्रफल (बर्ग कि.मी.)	कैफियत
		घरधुरी संख्या	पुरुष	महिला	जम्मा		
१	लमही नगरपालीका	१३४५८	२८५०१	३०५४९	५९०५०	315.4	
२	राजपुर गाउँपालीका	५८२९	१४०५८	१४२८८	२८३४६	556.8	
३	गढवा गाउँपालीका	९९६४	२२३०८	२३५९०	४५८९८	345.6	
४	राप्ती गाउँपालीका	११८२६	२४८१७	२७३०६	५२१२३	155.42	
जम्मा		४१०७७	८९६८४	९५७३३	१८५४१७		

नोटः क) शितलहर स्तरीकरण सो क्षेत्रमा रहेका गरीबी, बिपन्नता, समुदायको जिवनशैली, प्राकृतिक स्रोत साधनको पहुँच र उपलब्धता आदिको आधारमा गरीएको छ ।.

ख) लक्षित परिवार संख्या सम्बन्धित पालीकाको तथयाङ्क अनुसार राखिएको छ,

४.२ पहुँचः

दाङ जिल्लामा बिगतका दिनका अनुभबहरुलाई केलाउँदा शीतलहरको समयमा देउँखुरी क्षेत्र मुख्य राजमार्ग भएकोले एक ठाउँ देखि अर्को ठाँउ सम्म जादा निकै कठिन हुने गरेको पाईएको छ ।

क. शीतलहरको समयमा जिल्लाका देउखुरी क्षेत्रका स्थानहरुमा बाक्लो हुस्सु तथा शीतलहरका कारण भिजीविलिटी कमी भई सडक दुर्घटना हुने यातायातको साधन प्रयोग गर्दा त्रासको महसुस हुने गरेको छ ।

ख. अत्याधिक चिसोको कारण घर देखि बाहिर निस्कन नसक्ने अवस्था देखिएको छ ।

ग. निस्कन बृद्ध बृद्धा केटाकेटी गर्भवती महिला अपांगता भएकाहरु जोखिममा हुने गरेको छ ।

घ M संकटासन्नता समुदायका नागरीकहरु बढि प्रभाबित हुने विगतको तथ्यांक रहेको छ ।

७.बिपद् परिदृष्य तथा योजना अवधारणाहरुः

विभिन्न प्रकारका प्रकोपबाट उत्पन्न हुने विपदबाट प्रभावित जिल्लाको सुचिमा दाङ पनि रहेको छ । जिल्लामा हरेक बर्ष बाढी, आगलागी, शीतलहर, हावाहुरी, जनावरको आक्रमण र सडक दुर्घटना जन्य विपद्का कारण जनधनको क्षेती हुने गरेको छ । शीतलहर नियमित भईरहने विपद् भएकाले समयमा मानवीय सहायतालाई प्रभावकारी रुपमा अगाडी बढाउन आवश्यक छ । त्यसैले जिल्लामा विपद्को सामाना गर्ने क्षमता अभिबृद्धिका विभिन्न कार्यक्रम र योजना मध्ये आपतकालीन समयमा मानव जिवनको रक्षा र महत्वपुर्ण सम्पत्तिको संरक्षण गर्ने उदेश्यका लागि जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति दाङले (Cold wave Contingency Plan) तयार गरी जिल्लाका महत्वपुर्ण दस्तावेजको रुपमा स्वामित्व ग्रहण गरेको छ ।

विपद्को समयमा विपद् प्रभावितको जिवन र बहुमुल्य सम्पत्तिको संरक्षण तथा सुरक्षा गरी मानिस माथि पर्ने प्रतिकुल प्रभावको सामना गर्न दाङ जिल्लाको साधन स्रोतको अधिकतम उपयोग गर्दै प्रभावित समुदायलाई व्यवस्थित, प्रभावकारी र जवाफदेही युक्त तरिकाले मानविय सहयोग पउपलब्ध गराउनु तथा विपद् जोखिम न्युनिकरणका कार्यलाई संस्थागत रुपमा प्रबर्दधन गर्नु यस योजनाको मुल उद्देश्य रहेको छ ।

८.समन्वय तथा जिम्मेवारीः

क. जिल्ला विपद् पुर्वतयारी तथा प्रतिकार्य योजनामा उल्लेख भए वमोजिमका क्षेत्रगत क्षेत्रमा सम्वन्धित सवैले कार्य योजना तयार पारी शितलहरको पुर्व तयारी तथा प्रतिकार्यमा तयार रहने ।

ख. शीतलहर प्रभावितहरूलाई विना भेदभाव राहत उपलव्ध गराउने र सो क्रममा विशेषगरी बालबालिका, जेष्ठनागरिक, अपाङ्गता, सुत्केरी तथा गर्भवती महिलालाई प्राथमिकता दिने।

ग. शीतलहरको प्रभावबाट सुरक्षीत राख्ने उपायहरुको सम्वन्धिमा स्थानिय विपद् व्यवस्थापन सम्वन्धि कार्य गर्ने सवै सरकारी तथा गैरसरकारी संघ संस्थाहरु समेतलाइ जोखिम न्यूनिकरण गर्नको लागी अनुरोध गर्ने ।

घ. विपद्को समयमा नेपाल सरकार, प्रदेश सरकार, स्थानीय तह, दातृ निकाय, सबै क्षेत्र, सहयोगी संस्था तथा नागरिक समाज विच समन्वय कायम गर्ने ।

ङ. नियमित रूपमा अनुगमन गरी सबै विषयगत क्षेत्रहरूलाई परिचालन गर्ने र पृष्ठपोषण दिने

च. शीतलहरबाट वढी प्रभावित हुन सक्ने क्षेत्र, गाउँ, टोल, परिवारहरुको पहिचान गरी राहत तथा उद्धारको लागि अगुवा सहयोगी संस्थाको समन्वयमा सवै सरोकारवाला निकायहरुलाई दाउरा, कम्बल, न्यानो कपडा जस्ता सामाग्रीहरुको पूर्व प्रवन्ध गरी तयारी अवस्थामा राख्ने र राख्न लगाउने ।

छ. जाडोयाममा हुन सक्ने स्वास्थ्य सम्वन्धि समस्यालाई न्यूनिकरण गर्न जनचेतनामूलक कार्यक्रम संचालन गर्ने। स्वास्थ्यकर्मी तथा औषधीहरु तयारी अवस्थामा राख्ने व्यवस्था मिलाउने ।

ज. शीतलहरबाट सुरक्षित रहनका लागि तपसिल बमोजिमका सचेतनात्मक सन्देशमूलक सूचना एवम् जानकारी स्थानिय संचार माध्यम मार्फत स्थानीय भाषामा समेत उक्त सन्देशमुलक सामाग्रीहरु प्रशारण गर्न स्थानीय संचार माध्यम तथा स्थानिय गैरसरकारी निकायवाट प्रचार प्रसार गर्ने व्यवस्था मिलाउने।

९.पूर्वतयारी प्राथमिकताः

क. बिपद्संग सम्बन्धित सरोकारवाला निकायहरुसंग समन्वय बैठक गर्ने ।

ख. जिल्ला भित्रका सबै स्थानीय तहका विपद व्यवस्थापन समितिहरुले जनचेतनामुलक कार्य गर्ने ।

ग. जिल्ला भित्रका सबै स्थानीय तहका विपद् व्यवस्थापन समितिहरुमा शीतलहर पूर्वतयारी कार्यशाला संचालन गर्ने ।

घ. विपद् पूर्वतयारी सम्बन्धी अभिमुखीकरण गर्ने ।

ङ. स्थानी तहका संकटासन्न क्षेत्रको नक्साकन गर्ने ।

च. विषयगत समितिहरुको नियमित बैठक गर्ने ।

छ. जिल्लामा थप ३ हजार न्यानो कपडा सेट व्यवस्थापनका लागि सरोकारवाला निकायमा पहल गर्ने ।

ज. सवै स्थानीय तह तथा सोरोकारवाला निकाय संग समन्वय गरी आवश्यक पर्ने दाउरा पहिले नै जोहो गरी राख्ने ।

झ. स्थानीय एफ.एम. हरुवाट जनचेतनामुलक सामाग्रीहरु प्रसारण गर्ने ।

१०.न्युनतम तापक्रमको इतिहासः

क) दाङ जिल्ला घोराही मौसममापन केन्द्रका अनुसार हालसम्म न्यूनतम तापक्रम भएका वर्षहरुः

क्रस	वर्ष	तापक्रम
१	२०१०	४.५ डिग्री सेल्सियस
२	२०११	३.२ डिग्री सेल्सियस
३	२०१२	२.५ डिग्री सेल्सियस
४	२०१३	३.८ डिग्री सेल्सियस
५	२०१४	४.५ डिग्री सेल्सियस
६	२०१५	४.० डिग्री सेल्सियस
७	२०१६	३.६ डिग्री सेल्सियस
८	२०१७	२.३ डिग्री सेल्सियस
९	२०१८	०.१ डिग्री सेल्सियस
१०	२०१९	३.५ डिग्री सेल्सियस
११	२०२०	२.३ डिग्री सेल्सियस
१२	२०२१	२.२ डिग्री सेल्सियस
१३	२०२२	५.२ डिग्री सेल्सियस
१४	२०२३	

११.जनशक्ति परिचालन हुने क्षमताः

क्र.स.	निकाय	स्वय सेवक	स्वास्थ्यकर्मी	कैफियत
१	जिल्ला प्रहरी कार्यालय	१००	१०	
२	सशस्त्र प्रहरी वल नेपाल	१००	१०	
३	नेपाली सेना	१००	१०	
४	लमहि नगरपालिका	०	५	
५	गढवा गाउपालिका	०	५	
६	राजपुर गाउपालिका	०	५	
७	रासी गाउपालिका	०	५	
८	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी शाखा उपशाखा	१००	५	
९	अन्य गैर सरकारी संघ सस्था	२००	२०	
जम्मा		**२४००**	**५३**	

१२.जिल्लामा रहेको राहत सामाग्री विवरणः

क्र.स.	निकाय	कम्मल	न्यानो कपडा	त्रिपाल	आपत्कालिन कोष
१	जिल्ला प्रसाशन कार्यालय	०	०	०	९,००,०००÷—
२	लमहि नगरपालिका	५	०	५	७५,००,०००÷—
३	गढवा गाउपालिका	०	०	०	१,००,००,०००÷—
४	राजपुर गाउपालिका	०	०	०	४०,००,०००/-
५	रासी गाउपालिका	२५	०	२५	५०,००,०००÷—
६	नेपाल रेडक्रँस सेसाइटी	३०	०	३०	५,००,०००÷—
७	लालमटीया उपशाखा	१०	०	१०	०
८	गढवा उपशाखा	१०	०	१०	०
९	दुलैया उपशाखा	०	०	०	०
१०	सिसा नेपाल	०	०	०	०

१३.निकायगत भूमिका तथा जिम्मेवारीः

क्रसं	निकायको नाम	जिम्मेवार व्यक्ति	जिम्मेवारी
1.	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	प्रमुख जिल्ला अधिकारी	समग्र समन्वय तथा नेतृत्व
2.	जिल्ला समन्वय समिति	प्रमुख जिल्ला समन्वय अधिकारी	समन्वयात्मक कार्यमा सहयोग गर्ने । स्रोत (आर्थिक, भौतिक, मानविय श्रोत) परिचालन गर्न समन्वय गर्ने ।
3.	स्थानीय तहहरु	प्रमुख/अध्यक्ष	आ -आफ्नो स्थानिय तहको नेतृत्वदायी भूमिका

			निर्वाह गर्ने । विषयगत क्षेत्रसग समन्वय गर्ने ।श्रोत साधन व्यवस्था गर्ने ।तथ्यांक संकलन तथा ब्यवस्थापन ।
4.	सुरक्षा निकायहरु	प्रमुख तथा प्रतिनिधि	सुरक्षा व्यवस्था गर्ने ।उद्धार गर्ने । विषयगत समितिमा रहि सहयोग गर्ने ।
5.	राजनैतिक दलहरू	दलका प्रमुखहरू	समन्वय ।स्रोत संकलनमा सहयोग गर्ने ।जनपरिचालन गर्ने ।
6.	जिल्ला आपतकालिन कार्य संञ्चालन केन्द्र	फोकल पर्सन	सूचना संकलन, समन्वय, संप्रेरशण तथ्यांक ब्यवस्थापन
7.	नेपाल रेडक्रस सोसाइटी	सभापति	राहत खाद्यसामाग्री तथा अस्थाई आवास ब्यवस्थापन आपत्कालीन आवास तथा बन्दोबस्ती व्यवस्थापनमा सहयोग गर्ने ।
8.	विषयगत सरकारी कार्यालय	कार्यालय प्रमुखहरु	विषयगत समितिमा रहि क्षेत्रगत अगुवा भूमिका निर्वाह गर्ने । आ-आफ्नो क्षेत्रको आपत्कालिन योजना निर्माण गरी कार्यान्वयन गर्ने ।
9.	उद्योग वाणिज्य संघ/व्यापार संघ	अध्यक्ष	न्यानो कपडा तथा कम्मल सामग्री संकलन वितरण र व्यवस्थापनमा सघाउने
10.	यातायात व्यवसायी संघ तथा प्रा.लि.हरु	अध्यक्ष	राहात तथा उद्धार कार्यका लागि यातायातका साधनहरु र जन शक्ति उपलब्ध गराउने ।
11.	संचार माध्यमहरु	नेपाल पत्रकार महासंघ, सञ्चारकर्मीहरु	सहि सूचना संकलन तथा सम्प्रेषण सचेतनामुलक सुचना तथा समाचार सम्प्रेषण गर्ने
12.	नागरिक समाज	संयोजक	राहत कार्यमा सहयोग तथा समन्वय मानव अधिकारको संरक्षण तथा सम्बर्धनमा सहयोग
13.	पेशागत व्यवसायी समितिहरु	अध्यक्ष	राहत, उद्धार तथा संरक्षण कार्यमा सहयोग
14.	गै.स.स.महासंघ/ राष्ट्रिय तथा अन्तराष्ट्रिय गै.स.स.	प्रमुख/प्रतिनिधिहरु	मानवस्रोत परिचालन गर्ने ।स्रोत संकलनमा सहयोग गर्ने ।गै.स.स. वीच समन्वय ।क्षमता विकास तथा सहजिकरण कार्य गर्ने ।

१४.प्रतिकार्य विवरणः

सि.नं.	क्रियाकलाप	कसले	कहाँ
1.	न्यानो कपडा तथा पोषिलो खाद्यबस्तु व्यवस्थापन	नगरपालिका तथा गाउँपालिकाहरु, उद्योग वाणिज्य संघ मार्फत न्यानो कपडा व्यवस्थापन, कम्मल लगायत अन्य न्यानो कपडाहरु नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा तथा उपशाखाहरु मार्फत	क्षेत्र अनुसार जिल्लाको विभिन्न स्थानहरुमा
2.	दाउरा व्यवस्थापन	नगरपालिका, गाउँपालिकाहरु, डिभिजन वन कार्यालय तथा सामुदायिक वन महासघ, मध्यवर्ती वन व्यवस्थापन समिति,	चोक तथा घनाबस्तीको पायक पर्ने स्थान
3.	राहत वितरण	जिल्ला प्रशासन कार्यालय, स्थानीय विपद जोखिम व्यवस्थापन समिति, सुरक्षा निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, जिल्ला शाखा/उपशाखाहरु र उद्योग वाणिज्य संघहरु	प्रभावित क्षेत्रमा
4.	एम्वुलेन्स सेवा	एम्बुलेन्स संचालक संघसंस्थाहरु तथा समितिहरु	जिल्लाभर
5.	स्वास्थ्य शिविर	स्थानीय तह अन्तर्गतका स्वास्थ्य इकाइहरु र अन्य सेवा प्रदायक संघसस्था	प्रभावित क्षेत्रमा
6.	विपद सम्बन्धी सुचना तथा जनचेतना	स्वास्थ्य कार्यालय, पत्रकार महासंघ, स्थानीय संचार माध्यमहरु,	जिल्लाभर
7.	सुचना व्यवस्थापन	जिल्ला आपतकालिन कार्यसञ्चालन केन्द्र	जिल्लाभर

१५.विषयगत क्षेत्रका अगुवा तथा सदस्य विवरणः

बिषयगत क्षेत्रहरु	अगुवा संस्था	सदस्यहरु
१) समन्वय तथा सूचना व्यवस्थापन	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	जिल्ला समन्वय समिति, नेपाली सेना, नेपाल प्रहरी,सशस्त्र प्रहरी वल नेपाल, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी
२) खोज तथा उद्धार	जिल्ला प्रशासन कार्यालय,	नेपाली सेना, सशस्त्र प्रहरी वल नेपाल, नेपाल प्रहरी, गाउँपालिकाहरु, नगरपालिकाहरु, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी

३) गैर खाद्य सामग्री र शिविर व्यवस्थापन	शहरी विकास तथा भवन निमार्ण विभाग, संघीय आयोजना कार्यान्वयन इकाइ र नेपाल रेडक्रस, दाङ शाखा	सामुदायिक वन उपभोक्ता महासघ, सुरक्षा निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी संघ सस्थाहरु बन डिभिजन कार्यालय गैसस महासघ स्थानीय तह अपाङ्ग मानवधिकार सरोकार मन्च
४) खाद्य तथा कृषि	कृषि ज्ञान केन्द्र सम्पर्क कार्यलय,	खाद्य अधिकार सन्जाल सिसा नेपाल बेस ओरेक आई एन एफ खाद्य सस्थान
५) खानेपानी तथा सरसफाई	खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय	युनिसेफ सिसा नेपाल मानव कल्याण तथा बाताबरण केन्द्र सुहारा स्थानीय खानेपानी समितिहरु सुहारा
६) संरक्षण	जिल्ला प्रशासन कार्यालय	जिल्ला बालबालीका तथा सामाजिक शाखा वालकल्याण समिति नेपाल प्रहरी, जि.स.स. सिसा नेपाल ओरेक नेपाल रेडक्रस सोसाइटी, दलित महिला संघ , ओरेक नेपाल नेपाल महिला सामुदायीक सेवा केन्द जिल्ला प्रहरी महिला सेल जिल्ला स्वास्थ्य कार्यालय
७) स्वास्थ्य तथा पोषण	स्वास्थ्य कार्यालय	जिल्ला अस्पताल, स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति (स्वास्थ्य शाखा), जिल्ला समन्वय समिति सरकारी स्वास्थ्य सेवा प्रदायक निकायहरु, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्रहरु, औषधि व्यवसाय समिति आँखा अस्पताल
८) आपत्कालिन शिक्षा	शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइ	सम्वन्धित स्थानीय तहमा रहेका शिक्षा बिकास शाखाहरु, जिल्ला समन्वय समिति प्याब्सन, एन प्याब्सन सहयोग समाज नेपाल

९) पुनःस्थापना तथा पुर्ननिर्माण	शहरी विकास तथा भवन निमार्ण विभाग, संघीय आयोजना कार्यान्वयन	डिभिजन वन कार्यालय, खानेपानी तथा सरसफाई डिभिजन कार्यालय दाङ्ग, नेपाल विद्युत प्राधिकरण, स्थानीय विपद् व्यवस्थापन समिति (प्राविधिक शाखा) सा.वन उपभोक्ता समितिहरु, नेपाल टेलिकम, जिल्लामा कार्यरत अन्तराष्ट्रिय गैससहरु, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी

१६.शीतलहरबाट जोखिम न्यूनिकरण गर्ने सुचना मुलक सन्देशहरुः

- जाडो यामको लागि समयमै न्यानो कपडाको जोहो गरौ ।
- शीतलहरको समयमा घर बाहिर खुल्ला स्थानमा धेरै समय नविताऔं ।
- रातको समयमा न्यानो सिरक, कम्मल जस्ता ओड्ने प्रयोग गर्ने र सुत्दा शरीरका साथै अनिवार्य रुपमा छाती तथा टाउको ढाक्ने प्रवन्ध मिलाउने ।
- शीत लहर चलेको समयमा आगो तापेर शरीरलाई न्यानो राख्ने, छाती र टाउकोलाई विशेष गरेर चिसोवाट जोगाउने ।
- चिसोको समयमा शरीरलाई चाहिने आवश्यक खानेकुरा र पर्याप्तमात्रामा तातो खाने झोलिलो खाकुराहरु खाने ।
- बालबालिका, वृद्धवृद्धा, गर्भवती महिला तथा विरामीहरुको हेरचाहमा विशेष सतर्कता अपनाउने, बालबालिकाहरुलाई न्यानो अवस्थामा राख्ने ।
- शीतलहर चलेको बेलामा घरेलु पशुपंक्षीलाई सकेसम्म खुल्ला स्थानमा चराउन नलैजाने गोठ अथवा टहरामै राखेर प्रर्याप्त घाँस, पराल र दाना दिने ।
- चिसोको कारण विरामी भएमा तत्कालै नजिकको स्वास्थ्य चौकी वा अस्पतालमा तुरुन्त उपचारको लागि जाने ।
- चिसोका कारण पुशुपंक्षी विरामी भएमा नजिकैको पशु चिकित्सालयमा तुरुन्तै सम्पर्क गरी औषधोपचार गर्ने ।
- कोठा भित्र आगो वाली तातो पार्दा पयाप्त भेण्टिलेशनको व्यवस्था मिलाउने ।
- यसका अत्तिरिक्त सम्वन्धित क्षेत्रगत अगुवा निकायले प्रचार प्रसारका लागि उपयुक्त सामाग्रीहरु तयार गरी मातहतका निकायहरुलाई परिपत्र गर्ने ।
- शीतलहरको प्रभाव न्यून गर्न स्थानीय तह, स्थानीय विपद् व्यवस्थाप समितिहरुले जोखिममा रहेका विपन्न तथा गरीव परिवारहरुको पहिचान गरी जिल्ला विपद् व्यवस्थापन समिति, नेपाल रेडक्रस सोसाइटीको समन्वयमा पर्याप्त मात्रामा इन्धन, दाउरा तथा कम्बलहरु वितरणको लागि व्यवस्था मिलाउने ।

१७.स्थानीय तहका सम्पर्क ब्यक्तिहरुः

नेपाल रेडक्रस सोसाईटीको उपशाखाहरुको सम्पर्क व्यक्ति तथा नम्बर

क.स.	उपशाखाको नाम	सभापतीको नाम	सम्पर्क नम्बर	कार्य क्षेत्र
१	लालमटीया उपशाखा	महेश शर्मा	९८५७८३१६९३	राप्ती गापा
२	गढवा उपशाखा	दिपक यादव	९८०९५५७०८२,९८४७९७३०२१	गढवा गापा
३	लमही उपशाखा	थानेश्वर गैरे	९८५७८४००३४	लमही नपा
४	दुलहिया उपशाखा	राजकुमार यादव	९८४७९६८४९२	राजपुर गापा

❖ हाल कायम रहेको स्थानिय तहका प्रमुख तथा प्रमुख प्रशासकीय अधिकृतहरुको सम्पर्क सुचि (उमनपा/नपा/गापा)

सि.नं.	स्थानीय तह	नामथर	पद ,तह	मोबाइल नं.	ई-मेल ठेगाना
१	लमही नगरपालिका	जोगराज चौधरी	मेयर	९८५७८४२५५५	lamahinagar@gmail.com ito.lamahimun@gmail.com
		लक्ष्मी योगी	उप-मेयर	९८५७८४२४४४	
			प्रमुख प्रसासकीय अधिकृत	९८५७८३७१११	
		गायत्री कुमारी थापा	विपद् फोकल पर्सन	९८५७८३२२७४	
२	गढवा गाँउपालिका	यम नारायण शर्मा	अध्यक्ष	९८४७८०५८९६	gadhawagaunpalika@gmail.com ito.gadhawagaupalika@gmail.com
		शारदा कुमारी चौधरी	उपाध्यक्ष	९८१२८३४५६१	
		आशिष चौधरी	प्रमुख प्रसासकीय अधिकृत	९८५७८४१०११	
		श्यामलाल बि.क.	विपद् फोकल पर्सन	९८४७९१५१९३	
३	राप्ती गाँउपालिका	प्रकाश बिष्ट	अध्यक्ष	९८५७८३२३८९	raptiruralmunicipality@gmail.com
		कमलापती चौधरी	उपाध्यक्ष	९८४७८३२८१८	
		नेव बहादुर वली	प्रमुख प्रसासकीय अधिकृत	९८५७८२२१११	
		सुभाष भट्टराई	विपद् फोकल पर्सन	९८४७८५०९८९	
४	राजपुर गाँउपालिका	लोकराज के.सी.	अध्यक्ष	९८९५७८३२०५	rajpurmun@gmail.com
		धनपती यादव	उपाध्यक्ष	९८०९५८२५१०	
		बिष्णु प्रसाद पाण्डे	प्रमुख प्रसासकीय अधिकृत	९८५७८३५२४०	
		शरद रेग्मी	विपद् फोकल पर्सन	९८५७८३१५०७	

स्थानिय तह हरुमा विपद् सम्पर्क व्यक्तिहरुको विवरण:

वडा नं.	सम्पर्क व्यक्तिको नाम	पद	ठेगाना	सम्पर्क नं.
		लमही नगरपालीका		
१	दामोदर पौडेल	अध्यक्ष	लमही-१	९८५७८४१४०१
२	नेपालु चौधरी	अध्यक्ष	लमही-२	९८५७८४१४०२
३	मनोज चौधरी	अध्यक्ष	लमही-३	९८५७८४१४०३
४	सुवास न्यौपाने	अध्यक्ष	लमही-४	९८५७८४१४०४
५	सागर सुवेदी	अध्यक्ष	लमही-५	९८५७८४१४०५
६	श्यामनारायण चौधरी	अध्यक्ष	लमही-६	९८५७८४१४०६
७	मोहन गिरी	अध्यक्ष	लमही-७	९८५७८४१४०७
८	उमेशकुमार खड्का	अध्यक्ष	लमही-८	९८५७८४१४०८

९	भेष बहादर के.सी.	अध्यक्ष	लमही-९	९८५७८४१४०९
राजपुर गाउँपालीका				
१	सुर्य प्रसाद चौधरी	अध्यक्ष	राजपुर-१	९८५७८७०००१
२	ओम प्रकाश यादव	अध्यक्ष	राजपुर-२	९८५७८७०००२
३	राम प्रसाद अहिर	अध्यक्ष	राजपुर-३	९८५७८७०००३
४	रामेश्वर अहिर	अध्यक्ष	राजपुर-४	९८५७८७०००४
५	टंक बहादुर बिष्ट	अध्यक्ष	राजपुर-५	९८५७८७०००५
६	श्याम रोका	अध्यक्ष	राजपुर-६	९८५७८७०००६
७	पुष्कर वली	अध्यक्ष	राजपुर-७	९८५७८७०००७
गढवा गाउँपालीका				
१	बावुराम अधिकारी	अध्यक्ष	गढवा-१	९८१२८१२००७
२	भक्तु चौधरी	अध्यक्ष	गढवा-२	९८०६२९२५०१
३	तुलसीराम अधिकारी	अध्यक्ष	गढवा-३	९८६४९३७१४३
४	हरिभगत चौधरी	अध्यक्ष	गढवा-४	९८४७८७१७८८
५	लेख बहादुर थापा	अध्यक्ष	गढवा-५	९८५७८३४७२०
६	वीर बहादुर आले मगर	अध्यक्ष	गढवा-६	९८५७८४०९५५
७	राहुल देव चौधरी	अध्यक्ष	गढवा-७	९८५७८४०६०३
८	अब्दुल खालिद सिद्दिकी	अध्यक्ष	गढवा-८	९८४७८४१०१४
राप्ती गाउँपालीका				
१	तारा बहादुर जि.सी.	अध्यक्ष	राप्ती-१	९८४७८७५५०२
२	जगत बहादुर थापा	अध्यक्ष	राप्ती-२	९८४७९१३१०८
३	चन्दर चौधरी	अध्यक्ष	राप्ती-३	९८४१६९०६४८
४	बिष्णु बहादुर जि.सी.	अध्यक्ष	राप्ती-४	९८५७८३१६७०
५	गोवर्धन रावत	अध्यक्ष	राप्ती-५	९८४७८००७२७
६	वेद प्रसाद चौधरी	अध्यक्ष	राप्ती-६	९८०९८४०४८८
७	विध्याशरण चौधरी	अध्यक्ष	राप्ती-७	९८४७८४२७५२
८	गोकर्ण बहादुर राना मगर	अध्यक्ष	राप्ती-८	९८४७८००५७०
९	रिम बहादुर सुनारी	अध्यक्ष	राप्ती-९	९८६०४१०२८७

जिल्लामा रहेका एम्बुलेन्सहरुको बिवरणः

क्र.स.	एम्बुलेन्स सेवा संचालन गर्ने निकाय	चालकको नाम	गाडी नं.	सम्पर्क नं.
१	लमही अस्पताल लमही	विरु चौधरी	रा १ झ १०२	९८६७४०६७८३
२	फ्लोरेन्स अस्पताल लमही	सुनिल चौधरी	रा १ च ७८६	९८५७८४१४००
३	भुपु सैनिक अस्पताल लमही	जितेन्द्र सुनार	रा १ च ३९	९८४७९६८९१२
४	विपि पोलिक्लिनिक लमही	रोवरसिह कुमाल	रा १ च ८१९	९८४७८६१०४२
५	हेल्थ केयर लमही	प्रदिप चौधरी	रा १ च ६७५	९८६८०४९९००

६	कृपा पोलिक्लिनिक लमही	कमल भुषाल	रा १ च ८२५	९८५७८४१६०८
७	पानस क्लिनिक लमही	महेन्द्र वि क	बा ७ च ५१९१	९८४७८१८६७९
८	सतबरिया स्वास्थ्य चौकी लमही	खिमलाल चौधरी	रा १ झ १२३	९८५७८४०९४५
९	सिसहनीया स्वास्थ्य चौकी लमही	शत्रुधन चौधरी	रा १ झ ४२	९८५७८३२७८९
१०	बिष्ट पोलिक्लिनिक लमही	सुभास चौधरी	रा १ च ७९४	९८५७८४१७००
११	लालमटिया रेडक्रस उपशाखा लमही	लिखराम चौधरी	रा १ च ४२९	९८५७८४०५८८
१२	भालुबाङ स्वास्थ्य चौकी राप्ती	विर बहादुर वि क	रा १ झ १०८	९८१०८५३७०७
१३	देउखुरी सामुदायक अस्पताल लमही	शिशुपाल चौधरी	रा १ च ३८३	९८५७८३१९३७
१४	भु सैनिक लालमट	तिल बहादुर पुन मगर	रा १ च ४४६	९८०९८९९६४७
१५	गढवा स्वाथ्य चौकी u9jf	अर्जित चौधरी	रा १ झ ११०	९८४४९३०८२३
१६	गढवा उद्योग बाणिज्य संघ u9jf	देविराम चौधरी	रा १ च ७९७	९८५७८४००१२
१७	गढवा रेडक्स उपशाखा गढवाा	प्रसुन चौधरी	रा १ च ८११	९८६६९६५५००
१८	आयम सस्था गढवा	बुद्दीराम चौधरी	रा १ च ७१७	९८०९७९२१११
१९	गंगापरस्पुर स्वाथ्य चौकी u9jf	केदार नाथ चौधरी	रा १ झ ११९	९८५७८४००६०
२०	गोवरडिया स्वाथ्य चौकी u9jf	विश्वनाथ यादव	रा १ झ ११६	९८५७८३२६९४
२१	राजपुर स्वाथ्य चौकी राजपुर	दिल बहादुर पुन	बा २ झ १७२७	९८४१४९६४०४
२२	थारुकल्याणकारी देउखुरी लमहि	श्यामनारायण चौधरी	ना अ फ २६६ अन्टेस्ट नं.=	९८०९८०१५२७
२३	देउखुरी उद्योग बाणिज्य संघ लमही	अविक रोका मगर	रा १ च २८१	९८५७८४०१०१
२४	जयगुरुदेव संघ देउखुरी, लमहि	जागुराम चौधरी	रा १ च १०६२	९८४३२७५१२३

समास